



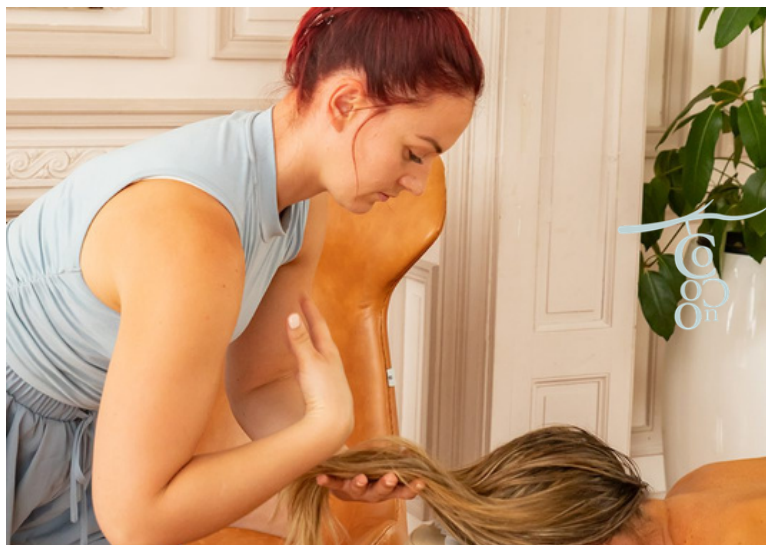
CATALOGUE DE FORMATION

BY COCOON WELLNESS

+ fiches d'inscriptions



contact : formation@cocoon-wellness.fr



Masseuse & formatrice
Salut, bienvenue dans mon univers du bien-être !

Je m'appelle Donna, masseuse et formatrice passionnée par le bien-être, et je suis ravie de partager mes techniques avec vous ! Que vous soyez professionnel ou simplement curieux d'apprendre l'art du massage, mes formations sont ouvertes à toutes et tous.

Je propose plusieurs formations :

- Head SPA : le rituel bien-être de la tête et du cuir chevelu venue d'Asie
- Maderothérapie : drainage et modelage minceur du corps avec des outils en bois
- Cocoon Relax : massage relaxant signature.
- Cocoon Mum : massage spécial pour futures mamans..
- Atelier Massage Bébé : pour apprendre à masser bébé.

(formation financable par les OPCO prochainement)

En fin de catalogue, une fiche d'inscription interactive vous attend.

Remplissez-la et envoyez-la-moi pour réserver votre place à l'adresse mail :

contact : formation@cocoon-wellness.fr

Je vous laisse découvrir mes formations, et pour toute question, n'hésitez pas à me contacter sur Instagram :



donna



SOMMAIRE

FORMATION HEAD SPA

Information générale	P.4
Programme	P.5
Information complémentaire	P.6
E-learning	P.7

FORMATION MADEROTHERAPIE

Information générale	P.8
Programme	P.9
E-learning	P.10

FORMATION COCOON RELAX'

Information générale	P.11
Programme	P.12
E-learning	P.13

FORMATION COCOON MUM

Information générale	P.14
Programme	P.15
E-learning	P.16

FORMATION ATELIER MASSAGE BEBE

Information générale	P.17
Programme	P.18
E-learning	P.19

TERMES ET CONDITIONS

Termes et conditions	P.20
inscription	P.22



FORMATION

HEAD SPA

POUR QUI ?

Esthéticien(ne), massothérapeute, coiffeur(se) ou passionné(e) :
ces formations sont accessibles à tous, avec ou sans CAP Esthétique.

DURÉE

1 journée, en semaine ou week-end (jour à convenir selon disponibilités)
De 9h30 à 16h30 (horaires à confirmer)

LIEU

Au spa "De l'Institut Au Spa"
2 bis Route Forestière
33750 Beychac-et-Caillau

ORGANISATION

Les formations se font par binôme pour permettre de se relayer en tant que masseur et massé.

PROGRAMME :

Matin

- 09h30-10h30 : Théorie – Parcours du book de formation
- 10h30-12h30 : Pratique – 1er élève

Après-midi

- 13h30-16h30 : Pratique – 2ème élève

Inclus : Tables, head spa, serviettes, produits, livret de formation et crayons fournis.

Non inclus : Repas.

Certification :

Attestation et diplôme de fin de formation.

Inscription au répertoire des praticiennes Head SPA par Cocoon Wellness.



Délivrée par



PRIX

580€



FORMATION

HEAD SPA

AU PROGRAMME

1- QU'EST-CE QUE LE HEAD SPA ?

- descriptif
- déclinaisons
- pour qui
- contre indications
- prix

2- FICHE TECHNIQUE HEAD SPA descriptif

- les différents head spa
- où l'acheter
- les ustensiles
- fiche technique et fonctionnement
- les produits
- site marchands

3- LEGISLATION

4- FICHE PRATIQUE DU PRATICIEN

- ma tenue mon espace de travail
- L'installation
- entretien

5- LES PROTOCOLES

6- PROTOCOLE MANOEUVRES

7- PROTOCOLE ANNEXES

- protocole massage mains (hand cocoon)
- protocole massage pieds (foot cocoon)
- digito pression visage



FORMATION

HEAD SPA

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

L'appareil Head Spa n'est pas fourni, ni disponible à l'achat directement chez nous. Cependant, un lien vers le vendeur recommandé sera inclus dans le book de formation.

Le coût de l'appareil est d'environ € 800€ à 1200€ , avec une livraison estimée à 1 à 2 mois maximum ou 2 semaines (tout dépend du vendeur)





FORMATION

HEAD SPA

E-LEARNING

FORMATION EN LIGNE

Un e-book de formation complet vous sera envoyé par e-mail, accompagné d'un groupe WhatsApp pour des échanges illimités concernant la formation et pour répondre à toutes vos questions.

De plus, vous aurez un accès illimité aux vidéos de l'installation et du protocole complet pour vous accompagner tout au long de votre apprentissage.

**CLIQUEZ SUR L'IMAGE CI-DESSOUS
POUR ACCÉDER A LA FORMATION
EN LIGNE:**



MADEROTHERAPIE

POUR QUI ?

Les professionnels ou non, désireux de vouloir apprendre une autre technique de massage minceur avec des ustensiles en bois ainsi qu'une technique de drainage lymphatique - **Niveau intermédiaire**

DURÉE

1 journée, en semaine ou week-end (jour à convenir selon disponibilités)
De 9h30 à 16h30 (horaires à confirmer)

LIEU

Au spa "De l'Institut Au Spa"
2 bis Route Forestière
33750 Beychac-et-Caillau

ORGANISATION

Les formations se font par binôme pour permettre de se relayer en tant que masseur et massé.



FORMATION

MADEROTHERAPIE

PROGRAMME :

Matin

- 09h30-10h30 : Théorie – Parcours du book de formation
- 10h30-12h30 : Pratique – 1er élève

Après-midi

- 13h30-16h30 : Pratique – 2ème élève

Inclus : Tables, serviettes, produits, livret de formation et crayons fournis.

Non inclus : Repas.

pret d'un kit madero pendant la formation

Kit madero si besoin à 120€

Certification :

Attestation et diplôme de fin de formation.

Inscription au répertoire des praticienne

Madéro' Cocoon par Cocoon Wellness.

PRIX

580€

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Délivrée par

ATALIA
CERTIFICATION

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

MADEROTHERAPIE

AU PROGRAMME

1-QU'EST-CE QUE LA MADERO' COCOON ?

- descriptif commercial
- déclinaison
- l'histoire
- les outils pour qui ?
- contre indications

2-FICHE PRATIQUE DU BON MASSEUR

- donner conseil
- ma tenu vestimentaire & mon poste de travail
- mon matériel
- site marchand
- l'installation

3-COMPRENDRE LE CORPS SYSTEME LYMPHATIQUE

- cellulite
- type de cellulite
- pompage

4- LES PROTOCOLES

5- PROTOCOLE MANOEUVRES

MADEROTHERAPIE

E-LEARNING

FORMATION EN LIGNE

Un e-book de formation complet vous sera envoyé par e-mail, accompagné d'un groupe WhatsApp pour des échanges illimités concernant la formation et pour répondre à toutes vos questions.

De plus, vous aurez un accès illimité aux vidéos de l'installation et du protocole complet pour vous accompagner tout au long de votre apprentissage.

**CLIQUEZ SUR L'IMAGE CI-DESSOUS
POUR ACCÉDER A LA FORMATION
EN LIGNE:**





FORMATION

COCOON RELAX

POUR QUI ?

Pour tout le monde, esthéticienne ou non, massothérapeute ou non. Ce massage est un classique du massage professionnel détente type "californien". - **Niveau intermédiaire**

DURÉE

1 journée, en semaine ou week-end (jour à convenir selon disponibilités)
De 9h30 à 16h30 (horaires à confirmer)

LIEU

Au spa "De l'Institut Au Spa"
2 bis Route Forestière
33750 Beychac-et-Caillau

ORGANISATION

Les formations se font par binôme pour permettre de se relayer en tant que masseur et massé.

PROGRAMME :

Matin

- 09h30-10h30 : Théorie – Parcours du book de formation
- 10h30-12h30 : Pratique – 1er élève

Après-midi

- 13h30-16h30 : Pratique – 2ème élève

Inclus : Tables, serviettes, huile, livret de formation et crayons fournis.
Non inclus : Repas.

Certification :

Attestation et diplôme de fin de formation.
Inscription au répertoire des praticienne
Cocoon relax par Cocoon Wellness.

PRIX

490€

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Délivrée par

ATALIA
CERTIFICATION



FORMATION

COCOON RELAX

AU PROGRAMME

1- QU'EST-CE QUE LE COCOON RELAX ?

- descriptif
- déclinaison
- pour qui ?
- contre indications
- prix

2- FICHE PRATIQUE DU BON MASSEUR

- donner conseil
- ma tenue vestimentaire & mon poste de travail
- mon matériel
- site marchand
- l'installation

4- LES PETITS +

- installation
- les indispensables du massage

4- LES PROTOCOLES

5- PROTOCOLE MANOEUVRES



FORMATION

COCOON RELAX

E-LEARNING

FORMATION EN LIGNE

Un e-book de formation complet vous sera envoyé par e-mail, accompagné d'un groupe WhatsApp pour des échanges illimités concernant la formation et pour répondre à toutes vos questions.

De plus, vous aurez un accès illimité aux vidéos de l'installation et du protocole complet pour vous accompagner tout au long de votre apprentissage.

**CLIQUEZ SUR L'IMAGE CI-DESSOUS
POUR ACCÉDER A LA FORMATION
EN LIGNE:**





FORMATION

COCOON MUM

POUR QUI ?

Pour tout le monde, esthéticienne ou non, massothérapeute ou non.
Ce massage est un classique du massage professionnel spécifique aux femmes enceinte type "californien". - **Niveau intermédiaire**

DURÉE

1 journée, en semaine ou week-end (jour à convenir selon disponibilités)
De 9h30 à 16h30 (horaires à confirmer)

LIEU

Au spa "De l'Institut Au Spa"
2 bis Route Forestière
33750 Beychac-et-Caillau

ORGANISATION

Les formations se font par binôme pour permettre de se relayer en tant que masseur et massé.

PROGRAMME :

Matin

- 09h30-10h30 : Théorie – Parcours du book de formation
- 10h30-12h30 : Pratique – 1er élève

Après-midi

- 13h30-16h30 : Pratique – 2ème élève

Inclus : Tables, serviettes, huile, livret de formation et crayons fournis.
Non inclus : Repas.

Certification :

Attestation et diplôme de fin de formation.
Inscription au répertoire des praticienne
Cocoon mum par Cocoon Wellness.

PRIX

490€



Délivrée par





FORMATION

COCOON MUM

AU PROGRAMME

1-QU'EST-CE QUE LE COCOON MUM ?

- descriptif
- déclinaison
- pour qui ?
- contre indications
- prix

2-FICHE PRATIQUE DU BON MASSEUR

- donner conseil
- ma tenu vestimentaire & mon poste de travail
- mon matériel
- site marchand
- l'installation

4-LES PETITS +

- installation
- les indispensable du massage

4- LES PROTOCOLES

5- PROTOCOLE MANOEUVRES

ATELIER MASSAGE BÉBÉ

Vous pouvez enrichir la formation Cocoon Mum en ajoutant la formation à l'atelier massage bébé, et profiter d'une **réduction à 100€ au lieu de 157€.**

Cette formation peut être suivie en ligne ou en présentiel .

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, rendez-vous sur l'annexe de la formation atelier massage bébé.



FORMATION

COCOON MUM

E-LEARNING

FORMATION EN LIGNE

Un e-book de formation complet vous sera envoyé par e-mail, accompagné d'un groupe WhatsApp pour des échanges illimités concernant la formation et pour répondre à toutes vos questions.

De plus, vous aurez un accès illimité aux vidéos de l'installation et du protocole complet pour vous accompagner tout au long de votre apprentissage.

**CLIQUEZ SUR L'IMAGE CI-DESSOUS
POUR ACCÉDER A LA FORMATION
EN LIGNE:**





ATELIER

MASSAGE BÉBÉ

POUR QUI ?

Pour tout le monde, esthéticienne ou non, massothérapeute ou non, professionnel de la périnatalité.

Cet atelier destiné aux parents ou aux proches du nouveau née/bébé aborde les bienfaits du massage nourrisson et enseigne aux parents les manœuvres qu'ils peuvent réaliser.

DURÉE

2H en présentiel

LIEU

Au spa "De l'Institut Au Spa"

2 bis Route Forestière

33750 Beychac-et-Caillau

ORGANISATION

En groupe en présentiel sur un poupon ,ou en ligne

PROGRAMME :

Inclus : Tables, serviettes, huile, poupon, livret de formation et crayons fournis.

Non inclus : Repas.

Certification :

Attestation et diplôme de fin de formation.



Délivrée par



PRIX

190€

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



ATELIER

MASSAGE BÉBÉ

AU PROGRAMME

1- QU'EST-CE QUE L'ATELIER MASSAGE BÉBÉ ?

- descriptif
- déclinaison
- les bienfaits du massage bébé
- pour qui ?
- contre indications

2-FICHE PRATIQUE DU BON MASSEUR

- prix
- mon matériel
- l'installation

3- PROTOCOLES & BOOK PARENTS

4- ANNEXES



ATELIER

MASSAGE BÉBÉ

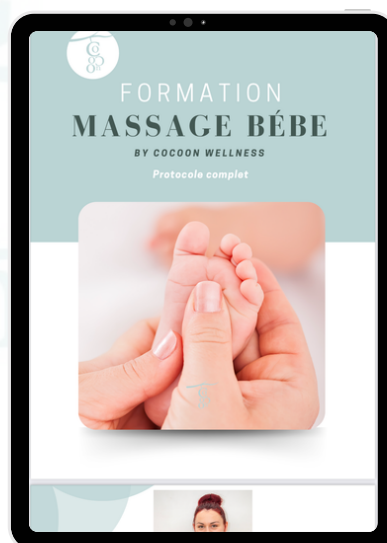
E-LEARNING

FORMATION EN LIGNE

Un e-book de formation complet vous sera envoyé par e-mail, accompagné d'un groupe WhatsApp pour des échanges illimités concernant la formation et pour répondre à toutes vos questions.

De plus, vous aurez un accès illimité aux vidéos de l'installation et du protocole complet pour vous accompagner tout au long de votre apprentissage.

**CLIQUEZ SUR L'IMAGE CI-DESSOUS
POUR ACCÉDER A LA FORMATION
EN LIGNE:**





TERMES & CONDITIONS

- Article 15 : Conformément à la loi, tout participant qui doit quitter la formation pour raison de force majeure sera remboursé au prorata des sessions non suivies, avec une retenue de 30% pour les frais engagés. Aucun remboursement n'est possible en cas de départ volontaire.

RÉTRACTATION, ANNULATION, ACOMPTE

- Le participant peut se rétracter dans un délai de 7 jours ouvrables suivant l'inscription. L'acompte sera alors remboursé selon le mode de paiement initial.
- Annulation avant la formation :
- Plus d'un mois avant le début : remboursement intégral de l'acompte.
- Entre 1 mois et 2 semaines avant le début : aucun remboursement de l'acompte.
- Moins de 2 semaines avant : le montant total de la formation est dû, sauf cas exceptionnel.
- Cas exceptionnels : un certificat médical, un arrêt de travail, un certificat d'hospitalisation ou de décès justifiant l'absence permet le remboursement de l'acompte.

PROTECTION DES DONNÉES, DROIT À L'IMAGE ET CONTENUS

- Article 16 : Le contenu des cours, les protocoles, et documents sont la propriété de Cocoon Wellness. Toute diffusion, copie ou reproduction est interdite.
- Article 17 : Il est strictement interdit d'enregistrer, filmer ou photographier les cours.
- Article 18 : Cocoon Wellness peut utiliser des images prises pendant les cours à des fins promotionnelles. En cas de refus, le participant doit en informer l'équipe lors des prises d'images.

ENGAGEMENT DE QUALITÉ

- Article 19 : Les participants souhaitant suivre une formation en tant qu'élève praticien une seconde fois bénéficient d'une réduction de 50% sur le tarif en vigueur pour le module concerné.

Merci de prendre connaissance et d'accepter ces conditions pour garantir une formation agréable et enrichissante pour tous.



FORMATION

TERMES & CONDITIONS

TERMES ET CONDITIONS

ENGAGEMENT DE QUALITÉ

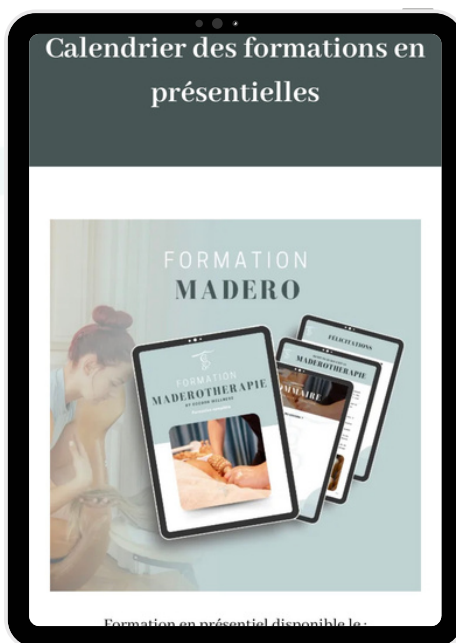
- Les participants souhaitant suivre une formation en tant qu'élève praticien une seconde fois bénéficient d'une réduction de 50% sur le tarif en vigueur pour le module concerné.
- Conformément au Code de la consommation, le stagiaire peut recourir gratuitement à un médiateur de la consommation.
- Toute réclamation peut être adressée par mail à contact@cocoon-wellness.fr et fera l'objet d'un traitement dans le cadre de la procédure qualité de l'organisme.

Merci de prendre connaissance et d'accepter ces conditions pour garantir une formation agréable et enrichissante pour tous.



DATE & INSCRIPTION

INSCRIPTION ET DATE EN LIGNE SUR FLAPY





ACCESIBILITÉ HANDICAP

COORDONNÉES REFERENT HANDICAP

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : NOS FORMATIONS PEUVENT ÊTRE ACCESSIBLES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP. POUR TOUTE QUESTION RELATIVE À L'ACCESSIBILITÉ OU POUR TOUTE DEMANDE D'AMÉNAGEMENT SPÉCIFIQUE (PÉDAGOGIQUE, MATÉRIEL OU TECHNIQUE), MERCI DE CONTACTER DONNA-LUCILLE, RÉFÉRENTE HANDICAP, À L'ADRESSE : FORMATION@COCOON-WELLNESS.FR. NOUS ÉTUDIERONS ENSEMBLE LES SOLUTIONS D'ADAPTATION POSSIBLES AVEC NOS PARTENAIRES RESSOURCES

INFORMATION DE L'ORGANISME

COCOON WELLNESS - IMMATRICULÉ AU RCS DE BORDEAUX SOUS LE NUMÉRO N°992998 89800017 DONT LE SIÈGE SOCIAL EST SITUÉ 38 ALLÉE DE LA PÉPINIÈRE 33450 SAINT SULPICE ET CAMEYRAC - FORMATION@COCOON-WELLNESS.FR - NUMÉRO DE DÉCLARATION D'ACTIVITÉ EN COURS D'ATTRIBUTION.